

NEU

Kurs
im
April

Für Frauen

Fahrrad-
fahren
lernen

innerhalb
von
8 Tagen

Das Programm Integration
durch Sport wird in
Hamburg gefördert durch:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



FAHRRADFAHREN LERNEN INTEGRATIONSKURS FÜR FRAUEN

Tag: **Mo., 16.04. - Fr., 20.04.18** Fahrradfahren macht mobil, fördert die Gesundheit und ist ein kostengünstiges und umweltschonendes Fortbewegungsmittel.
Mo., 23.04. - Mi., 25.04.18
(8 Tage Kurs)

Zeit: jeweils
9:30 - 12:00 Uhr

Ort: **ATV Sportpark**
Treffen im Vereinshaus
(Kirchenstr. 21)

Teilnahmegebühren:
Standard 60,- €
Ermäßigt* 45,- €

***Ermäßigt nur bei Vorlage einer
aktuellen SGBII- / Wohngeld- /
Flüchtlings- / Studien- oder
Ausbildungs-Bescheinigung.**

Im Rahmen des Programms „Integration durch Sport“, bieten der Hamburger Sportbund (HSB) und der Verband der Radfahrer (VdR), das Projekt „Fahrradfahren lernen für Frauen“ an. Dieses Projekt richtet sich an Frauen aller Kulturen. Angeleitet wird der Kurs von unserer zertifizierten Radfahrlehrerin Sema. Mit Hilfe des „moveo ergo sum“- Konzeptes, werden Sie von Ihr Schritt für Schritt an die Fortbewegung auf zwei Rädern herangeführt.

Dieser Kurs ist als Intensivkurs aufgebaut, bei dem Sie über 8 Tage hinweg mit jeweils 2 Stunden/ Tag langsam und sicher das Radfahren erlernen. Die zur Ausbildung benötigten Fahrräder werden vom ATV für Sie zur Verfügung gestellt.

Bitte beachten Sie, dass je Kurs nur wenige Plätze zur Verfügung stehen und Sie sich deshalb zeitnah anmelden müssen. Bitte melden Sie sich dazu im ATV-Vereinshaus an. Die Bezahlung der Teilnahmegebühr muss gleichzeitig mit Ihrer Anmeldung erfolgen.

Trainerin: Sema

Anmeldeschluss: 13.04.2018