

MONTAG

			STUDIO
15.00	Eltern-Kind-Turnen 60' Eltern mit Kindern (2 - 4 Jahre)	Vesna	8
15.15	Kindertanz + Ballett 45' ab 3 Jahren (Anfänger)	Annalena	2
15.45	Freeclimbing 45' ab 6 Jahren	Andrea	5
16.00	Kindertanz + Ballett 45' 4 - 5 Jahre (Fortgeschrittene)	Annalena	2
16.00	Bewegungslandschaften 90' 2 - 6 Jahre mit Geschwistern	Susanne	7
16.00	Eltern-Kind-Turnen 45' Eltern mit Kindern (3,5 - 5 Jahre)	Vesna	8
16.00	Jazzdance 60' 6 - 10 Jahre	Marlen	3
16.30	Familysports 60' Eltern mit Kindern (2 - 6 Jahre)	Brigitte	13
16.30	Freeclimbing 90' ab 6 Jahren	Andrea	5
17.00	Ballspiele 60' 4 - 9 Jahre	Dennis	6 große Halle
17.00	Skateboarding 90' Jugendliche ab 10 Jahren & Erwachsene	Massimo	6 kleine Halle
17.15	Zumba 60' ab 14 Jahren	Marianela	3
17.30	Boden- & Geräteturnen 60' ab 4 Jahren	Brigitte	13
17.30	Boden- & Geräteturnen 90' 8 - 16 Jahre	Djaved	7
18.00	Ballspiele 60' 10 - 15 Jahre	Dennis	6 große Halle
19.00	Parkour 90' Jugendliche ab 14 Jahren & Erwachsene	Peer	7

DIENSTAG

			STUDIO
10.00	Mother, Father & Child Yoga 90' Eltern mit Kleinkindern (Babys)	Angelika	3
16.00	Mini Sport und Spiel I 60' 2 - 5 Jahre	Gerd	5
16.00	Mini Sport und Spiel II 60' 5 - 6 Jahre	Astrid	8
16.00	Mini Sport und Spiel I 90' 2 - 5 Jahre	Brigitte	11
16.15	Mini Sport und Spiel I 60' 2 - 5 Jahre	Angela	7
17.00	Kinderzirkus 60' 2 - 6 Jahre	Gerd	5
17.00	Akrobatik 60' ab 6 Jahren	Astrid	8
17.00	Urban Dance (Hip Hop) 60' ab 13 Jahren	Nico	3
17.15	Boxen für Jugendliche 75' 10 - 15 Jahre	Martin	7

MITTWOCH

			STUDIO
10.30	Babyspaß & Krabbel Fun 60' Eltern mit Kindern (9 Monate - 2 Jahre)	Zasou	1
15.00	Eltern-Kind-Turnen 60' Eltern mit Kindern (4 - 6 Jahre)	Beate St.	8
15.45	Gerätelandschaften 60' 3 - 5 Jahre mit Geschwistern	Gerd	5
16.00	Pamperssports 60' Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren	Angela	1
16.00	Eltern-Kind-Turnen 60' Eltern mit Kindern (2,5 - 4 Jahre)	Beate St.	8
16.00	Kinderyoga 60' ab 3 Jahren	Susanne	3
16.30	Eltern-Kind-Turnen 90' Eltern mit Kindern ab 2,5 Jahre	Jana	11
16.30	Basketball (Gruppe 1) 60' ab 8 Jahren	Ricardo	7
17.00	Tischtennis 120' Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren	Andreas	8
17.30	Basketball (Gruppe 2) 60' ab 8 Jahren	Ricardo	7

DONNERSTAG

			STUDIO
16.00	ParkourKids 60' 6 - 11 Jahre	Flo	7
16.00	Kinderturnen 60' 3 - 6 Jahre	Angela	17
17.00	Boden- & Geräteturnen 60' ab 8 Jahren	ATV	5
17.00	Parkour 90' Jugendliche (12 - 17 Jahre)	Flo	7
17.00	Mini Sport und Spiel II 60' 2 - 6 Jahre	Brigitte	13
17.30	Tischtennis (Fortgeschrittene) 120' Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren	Andreas	8
18.30	Ballspiele 90' Jugendliche & Erwachsene	Saki	7

FREITAG

			STUDIO
15.00	Korean. Selbstverteidigung 60' ab 5 Jahren	Daniel	2
15.30	Kindertanz (Gruppe 1) 45' 3 - 5 Jahre	Julia	3
16.00	Kickbox-Kids 60' ab 6 Jahren	Daniel	2
16.15	Kindertanz (Gruppe 2) 45' 3 - 5 Jahre	Julia	3
16.30	Tischtennis 120' Kinder & Jugendliche ab 6 Jahren	Hamid	8
17.45	Boxen 75' Jugendliche ab 13 Jahren & Erwachsene	Martin	5
18.00	Zumba Basic 60' Jugendliche ab 13 Jahren & Erwachsene	Thomas	3
19.00	Zumba Advanced 60' Jugendliche ab 13 Jahren & Erwachsene	Thomas	3

SAMSTAG

			STUDIO
9.30	Vater-Kind-Turnen 60' Väter mit Kindern (1 - 3 Jahre)	Monire	7
9.30	Inline-Skating Anf. I 45' 5 - 9 Jahre	ATV	5
10.15	Inline-Skating Anf. II 45' 5 - 9 Jahre	ATV	5
10.30	Vater-Kind-Turnen 60' Väter mit Kindern (3 - 6 Jahre)	Monire	7
11.00	Inline-Skating 60' Eltern mit Kinder ab 4 Jahren gemeinsam	ATV	5
14.30	Zumba Basic 60' Jugendliche ab 12 Jahren & Erwachsene	Thomas	1

SONNTAG

			STUDIO
10.00	Sonntagsturnen 60' 1 - 3 Jahre	Gerd	5
11.00	Sonntagsturnen 60' 3 - 6 Jahre	Gerd	5
12.30	Familienyoga 60' Eltern mit Kindern (5 - 11 Jahre)	ATV	1
16.00	Boxen 90' für geflüchtete Jugendliche ab 13 Jahren	Michael W.	②
17.30	Boxen 120' für Jugendliche ab 13 Jahren	Michael W.	2

**Kostenfrei* zum Sport !**

* Kostenfreie Mitgliedschaft über die Initiative "Kids in die Clubs" auf Antrag bei Vorlage einer SGB II - Bescheinigung oder geringerem Einkommen. Weitere Informationen zum Programm „Kids in die Clubs“ und zur Mitgliedschaft erhältst Du bei Brigitte am Telefon: 040.38087259 oder direkt im ATV-Vereinshaus in der Kirchenstr. 21, 22767 Hamburg.

**KINDERBETREUUNG**

Während der Umbauphase nur am Wochenende, zu den Kursen in den Studios 1, 2 und 3, die sich im Vereinshaus i.d. der Kirchenstr. 21 befinden.

Samstag: 10:00 bis 13:00 Uhr
Sonntag: 11:00 bis 14:Uhr

**KOSTENFREIES ANGEBOT**

Offenes Angebot: Eine Mitgliedschaft im ATV ist nicht erforderlich.

**PREMIUM KURSE**

(Kurse mit zusätzlichem Beitrag zum Mitgliedsbeitrag, Anmeldung erforderlich)

HINWEISE:

In den Ferien sind die im Kursplan aufgeführten Schulturnhallen geschlossen, somit entfallen diese Kurse dort im Ferienzeitraum. Alternativ bieten wir ein spezielles Ferienprogramm an, das je - weils vor Beginn der Ferien im Vereinshaus ausliegt und auf der Website unter www.atvsports.de abgerufen werden kann.

KURSPPLAN GÜLTIG ab: 25.09.2017 (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)
V.016

STUDIOS 1 - 24: siehe Lageplan auf der Rückseite

KURS-BESCHREIBUNGEN: Auf der Website des ATV unter www.atvsports.de im Bereich Kursplan - Kursbeschreibungen.

Tägliche Kursplanaktualisierung auf der Webseite unter Kursplan Kinder & Jugendliche

www.atvsports.de

ALTONAER TURNVERBAND von 1845 e.V.

Kirchenstraße 21 22767 Hamburg Tel.: 040.383016 Fax.: 040.3805833 kontakt@atvsports.de www.atvsports.de

ÖFFNUNGSZEITEN

ATV-Vereinshaus
Montag bis Freitag 6.45 - 22.30 Uhr
Samstag und Sonntag 9.00 - 20.00 Uhr

Sauna

Start: Mit Öffnung des Vereinshauses
Ende: Je 15 Min. vor Öffnungsschluss
(Damensauna am Mittwoch)

Nautilus Training (Krafttraining)

Start: Mit Öffnung des Vereinshauses
Ende: Je 15 Min. vor Öffnungsschluss

Nautilus Training (Cardio-Training)

Unsere Cardio-Geräte sind mit iPads
ausgestattet, um Ihr Training
unterhaltsamer zu gestalten.

MITGLIEDSCHAFT monatl.

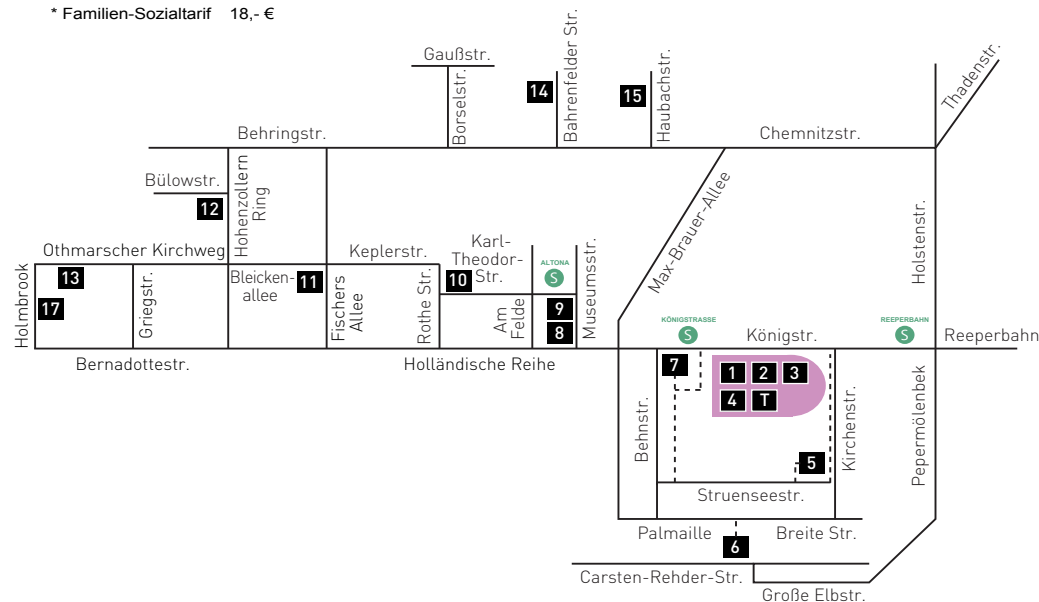
* Erwachsene 15,- €
* Ermäßigte 12,- €
* Familientarif 29,- €
(2 Erw. inkl. aller Kinder)
* Familien-Sozialtarif 18,- €

LEISTUNGEN

* Kinderbetreuung (kostenfrei)
* über 200 Kurse/ Woche
für Erwachsene & Kinder

GÄSTE

* Yoga-Card (5xYoga) 40,- €
* Tageskarte 8,- €
* Kostenfreie Probestunde



1 2 3
4 T
ATV von 1845 e.V. Vereinshaus
Kirchenstr. 21 22767 Hamburg
S-Bahn Königstraße od. Reeperbahn: S1, S2, S3 | Bus: 112, 283, 288

- T** Treffpunkt vor dem ATV Vereinshaus
- 5** Struenseestr. 20 (Turnhalle 1) | S-Bahn: S1, S2, S3 | Bus 112, 283, 288
- 6** Carsten-Rehder-Str. 34, Eingang: Palmaille | Bus 111, 288
- 7** Struenseestr. 32 (Turnhalle 2) | S-Bahn: S1, S2, S3 | Bus 112, 283, 288
- 8** Museumstr. 19 | S-Bahnhof Altona | Busbahnhof Altona
- 9** Am Felde, Eingang: Braunschweiger Str. | S-Bahnhof Altona | Busbahnhof Altona
- 10** Karl-Theodor-Str. 20 | Bus 15
- 11** Bleickenallee 5, Eingang: Fischersallee | Bus 250, Metro-Bus 1
- 12** Hohenzollernring 57-61, Eingang: Bülowstr. | Bus 250, Metro-Bus 1

- 13** Othmarscher Kirchenweg 145 | Bus 150, 250, Metro-Bus 1
- 14** Eingang neben der Bahnenfelder-Str. 263 | Metro-Bus 2, 288
- 15** Haubachstr. 60 | Metro-Bus 15, 20, 25, 183
- 17** Holmbrook 20 | Bus 150, 250, Metro-Bus 1
- 21** Regerstr. 21, Eingang: Wittenbergstr., Kleine Halle (Turnhalle 1), | Metro-Bus 2, 3
- 22** Regerstr. 21, Eingang: Wittenbergstr., Große Halle (Turnhalle 2) | Metro-Bus 2, 3
- 23** Bahnenfelder Chaussee 166A | Metro-Bus 2, 3
- 24** Max-Brauer-Allee 83 - 85 | Bus 15, 20, 183 und Busbahnhof Altona

